

## ***RECOMMANDATIONS POUR LE SOIN NANO-INFUSION***

### **Recommandations Pré-soin :**

- ➔ N'utilisez pas d'agents topiques susceptibles d'accroître la sensibilité de votre peau, tels que les rétinoïdes, les exfoliants, les antibiotiques topiques ou les acides hydroxylés 5 à 7 jours avant le soin.
- ➔ Evitez les procédures IPL/Laser pendant au moins 2 semaines avant le soin.
- ➔ Pas d'épilation à la cire, de crème dépilatoire ou d'électrolyse sur la zone à traiter pendant les 5 jours qui précèdent.
- ➔ Eviter l'exposition au soleil sans protection ou les coups de soleil au moins une semaine avant l'intervention.
- ➔ Pour éviter toute irritation de la peau, ne pas se raser le jour de l'intervention.
- ➔ Dans la mesure du possible, ne vous maquillez pas trop le jour de l'intervention et n'essayez pas de nouveaux produits avant l'intervention.

### **Recommandations Post-soin :**

- ➔ Essayez de ne pas vous exposer excessivement au soleil (bronzage et bain de soleil) pendant au moins 10 jours afin d'éviter tout risque d'hyperpigmentation et de sensibilisation de la peau.
- ➔ Ne vous maquillez pas immédiatement après le soin. Continuez à porter un SPF 30+ tous les jours.
- ➔ Nettoyez délicatement votre visage avant le coucher le jour du soin avec un nettoyant doux et de l'eau tiède.
- ➔ Utilisez les sérums et produits de soin recommandés selon les instructions de votre thérapeute.
- ➔ Evitez les exercices trop intenses, les saunas et la natation pendant au moins 48 heures après le service.
- ➔ Evitez d'utiliser immédiatement des soins actifs (AHA/BHA, exfoliants, vitamine A, rétinol,...) pendant au moins 5 jours.